

# RESUMEN PLAN ANUAL DE TRABAJO 2018





## INFORMACION GENERAL

AÑO.

Del 8 de Enero al 14 de Diciembre

DURACION DEL MESOSICLO

12 meses, 47 semanas

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

De Lunes a Viernes de 9 a 11 am. Y de 3 a 7 pm.

Sábados de 8 am. A 11 am en el Colegio Country Day School.

**DATOS DE LA PLANIFICACION**

## **SE REALIZARAN 4 RANKING NACIONALES**

**Primer Ranking Nacional. Del 15 al 27 de febrero.**

**Segundo Ranking Nacional. Pendiente Fecha.**

**Tercer Ranking Nacional. Pendiente Fecha.**

**Cuarto Ranking Nacional y Torneo Navideño (Noviembre 26 a Diciembre 4).**

**Juegos Deportivos Nacionales 2017. Del 3 al 7 de septiembre.**

**COMPETENCIAS NACIONALES**



## Campamentos Previstos para el 2018

- ❖ Estados Unidos, Miami, Florida (Del 27 de enero al 3 de Feb.).
- ❖ Cuba, La Habana (Del 2 junio al 10 de junio).
- ❖ Guatemala, Hostales del Irtra de Retalhuleu (Del 24 al 28 sept.)
- ❖ Cuenca, Ecuador (Del 25 de febrero al 2 de marzo)
- ❖ Chihuahua, México (Del 21 al 27 de Mayo).

**CAMPAMENTOS DE ENTRENAMIENTO**



Primera Clínica. Del 16 al 25 de Febrero

Segunda Clínica. Del 16 al 22 Marzo (Del 22 de Marzo al 1 de Abril Panamericanos Temuco, Chile).

Tercera Clínica. Del 20 al 29 de Abril.

Cuarta Clínica. Del 14 al 20 de Mayo.

Quinta Clínica. **Del 15 al 24 de Junio.**

Sexta Clínica. Del 13 al 28 de Julio. **Campamento y Centroamericanos y del Caribe.**

Séptima Clínica. Del 6 al 26 de Agosto.

Octava Clínica. Del 21 al 30 de septiembre.

Novena Clínica Y Decima Clínica . Del 4 al 18 de Noviembre. Cubriendo Clínica y Mundial en Guatemala 2018.

## PROPUESTA DE FECHAS CLÍNICAS DE ENTRENAMIENTO GUATEMALA 2018



## Tour Profesional Femenino y Masculino

Marzo

Del 1 al 4 San Antonio March Madness (Masculino).

Del 9 al 11 Atlanta Open (Femenino).

Abril

Del 5 al 8 Mercedes-Benz of Ft. Mitchell Raising Some Racquet For Kids (Masculino).

Del 20 al 22 Battle at the Alamo San Antonio Texas (Femenino).

Mayo

Del 2 al 6 World Dobles Open Denver, Colorado. (Masculino y Femenino).

Del 9 al 12 Costa Rica Open, San José, Costa Rica (Masculino).

Octubre

Del 2 al 7 US OPEN

Noviembre

Del 10 al 18 MUNDIAL JUVENIL GUATEMALA 2018

**COMPETENCIAS DE PREPARACIÓN PREVISTAS 2018**



- XXXI PANAMERICANO DE RAQUETBOL, TEMUCHO CHILE DEL 21 DE MARZO AL 1 DE ABRIL.**
  
- JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE, BARRANQUILLA, COLOMBIA DEL 19 DE JULIO AL 3 AGOSTO.**
  
- MUNDIAL MAYOR DE RAQUETBALL, HAINING CITY , ZHEJIANG PROVINCE, CHINA DEL 10 AL 18 DE AGOSTO.**

**COMPETENCIAS FUNDAMENTALES 2018**



Se solicitaran a la Unidad Medica la realización de 3 Pruebas Funcionales. (Febrero, Junio, Septiembre).

12 y 13 de febrero 2018

4 de junio del 2018

17 de septiembre 2018

*Total 3 Test Pedagógicos durante el año.*

**CONTROLES MÉDICOS Y/O TEST PEDAGÓGICOS**